

# Elementi del Regolamento funzionali all'insegnamento in un Corso Vela

Malcesine 11-16 ottobre 2021

Insegnare  
il regolamento



In relazione  
all'età  
bisogna  
tener conto delle  
diverse  
capacità di  
apprendimento...





## ***Età 8-11 o principianti:***

mostrare disegni e "cosa" fare non necessariamente  
il "perché"  
non discutere numeri o testo  
da memorizzare.



## ***Età 12-14 o intermedio:***

discutere la le regole e quello che in realtà dicono -  
concentratevi sulle regole della Parte 2  
sezione A e B;

regole di base della sezione C

Toccare una boa (31), tenendo sanzioni (44) e di propulsione  
(42); regole su come protestare (parte 5).

# **Età 15 e agonismo ...**

**Adulti .....**

# PRESUPPOSTI DIDATTICI

**Educazione – Comportamento** Parte 1

Regole fondamentali  
RRS 44: auto-penalizzazioni

**Navigare insieme (più barche)** Parte 2

Quando le barche  
s'incontrano

**Comunicazioni a distanza** Parte 3

Gestione di una regata  
Segni e Segnali

**Relazioni personali** Parte 5

Parte 5: Proteste e Appelli  
composizione educata  
delle controversie





**Il linguaggio  
gli esercizi  
gli strumenti  
(boe, bandiere)  
sono i presupposti  
concreti**

**per il progressivo insegnamento delle Regole di Rotta  
e  
successivamente, delle Regole di Regata.**

La parte dove si gonfia la  
vela si chiama ... sottovento"  
"Il timoniere si siede di fronte  
alla vela, ossia ... sopravvento"

Introduzione a  
Definizione di  
*sottovento* e  
*"al vento"*

1535 è sottovento . . .

Introduzione a RRS  
11 e 17





**Sopravento  
Lato sinistro della  
barca?  
Barca mure a sinistra**

Introduzione  
Definizione di  
Mure

**Sottovento  
Lato destro  
della barca**

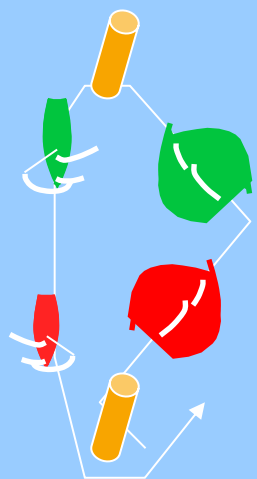




**Lato Sopravento  
Lato sinistro della  
barca?  
Barca mure a sinistra**

Introduzione  
diritto di rotta:  
RRS 10, mure  
differenti

**Lato Sopravento  
Lato di dritta della barca?  
Barca mure a dritta**





**Lato Sopravento**  
**Lato di dritta della**  
**barca**  
**Barca mure a dritta**

Introduzione  
diritto di rotta  
RRS 12, stesse  
mura – non  
ingaggiati

Introduzione  
diritto di rotta  
RRS 11,  
stesse mura -  
ingaggiati

distanza  
lunghezze

posizione  
ingaggio

distanza  
spazio



**Si naviga vicini  
(in linea di fila, fra le boe,  
manovrando  
a comando, ecc.)**

Distanze  
=  
Introduzione  
concetto di  
SPAZIO



Sicurezza  
=  
Introduzione RRS  
1



**Se una barca scuffia  
tutti vicini  
"Tutti col salvagente"**

**"Evitare contatti"**



Sicurezza  
=  
Introduzione RRS 14

## **Elementi coordinativi:**

**Percezione e valenza dello spazio**

**Giro di boa,**

**Zona 3 lunghezze**

**Distanza da un'altra barca o da un ostacolo**

**Percezione e valenza del tempo**

**Successione temporale degli eventi**

**Limite temporale degli eventi (partenza)**

**Percezione e valenza della direzione**

**Giusta rotta**

**Andatura di bolina stretta**

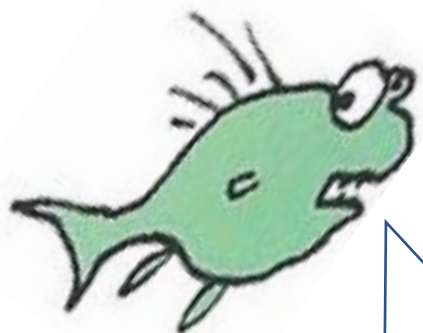




Passo di prua? Passo di poppa? O Viro sotto?



ripassiamo le regole.....



Normalmente non ci sono  
giudici o arbitri nella  
maggior parte delle  
regate.....

Quindi le regole vengono  
applicate e fatte rispettare  
dai concorrenti

## **Le regole di regata**

Nelle regate le regole  
dovrebbero essere rispettate e  
fatte rispettare dai regatanti.

**IL principio fondamentale**  
è basato sulla sportività  
e quando viene infranta una  
regola si dovrebbe prontamente  
effettuare una penalità o ritirarsi  
dalla regata stessa.

Partecipando a una regata,  
ciascun concorrente accetta di  
essere soggetto alle regole

# **Fair sailing, good manners, sportsmanship**

## **Corretto navigare, buone maniere, sportività**

i concorrenti devono competere secondo i principi riconosciuti di fair play, non devono avere comportamenti scorretti che violano i principi della sportività mantenendo un comportamento corretto.

### **Regola 2 fair sailing**

#### **regola 69 misconduct**

i velisti sono pregati di minimizzare il loro impatto sull'ambiente.  
Un concorrente non deve gettare deliberatamente rifiuti in acqua.  
Questa regola si applica sempre quando si è in acqua.

#### **regola 55 trash Disposal**



**Safety first ....!!!**

**Sicurezza prima di tutto ....!!!!**

La sicurezza è una parte molto importante del regolamento di regata...

E' obbligatorio aiutare chi è in difficoltà o addirittura in pericolo...

Ogni barca e concorrente devono dare tutto l'aiuto possibile a qualsiasi persona o barca in pericolo, anche se quella barca non è in regata.....

**rule 1.1 helping those in danger**

**Decisione di partecipare alla prova**

La responsabilità della decisione di una imbarcazione di partecipare ad una prova o di rimanere in regata è solo sua....

**rule 4 decision to race**

**Equipaggiamenti di salvataggio e dispositivi personali di galleggiamento**

Una imbarcazione deve portare adeguati equipaggiamenti di salvataggio per tutte le persone a bordo, salvo che le regole di classe non prevedano altri obblighi.

Ogni concorrente è personalmente responsabile di indossare un salvagente adeguato.

**rule 1.2 life-saving equipment**



## Boa

Quando in regata una barca non deve toccare una boa di partenza prima di partire, una boa che inizia, delimita o termina il lato del percorso sul quale essa sta navigando, o una boa dopo essere arrivata.



## Compimento del percorso

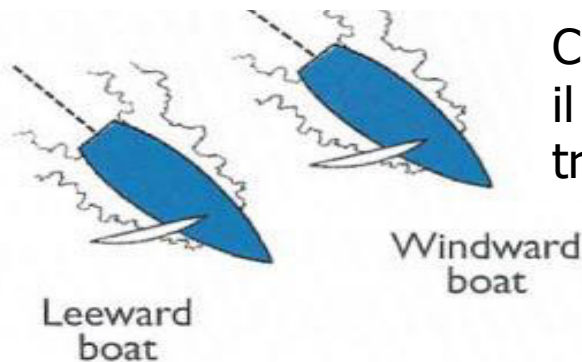
Una barca deve partire compiere il percorso descritto nelle istruzioni di regata ed arrivare

# Definizioni:

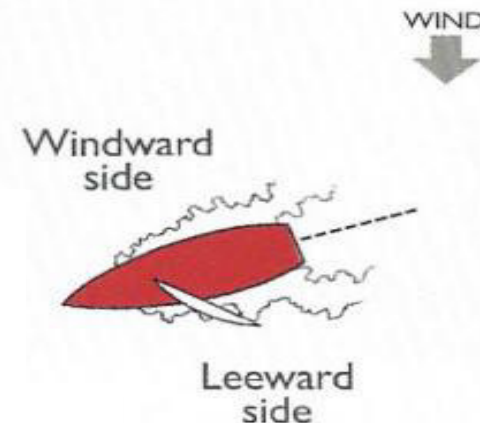
Nel regolamento di regata possiamo trovare una sezione chiamata definizioni, questa parte definisce i termini che dovremo usare per tutto quello che si riferisce alle regole

## Sopravvento e sottovento

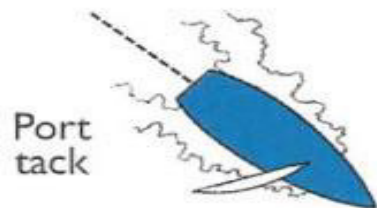
Il lato sottovento di un'imbarcazione è quello che si trova o, se la barca ha la prua al vento, si trovava più lontano dalla direzione del vento.



Ciò nonostante navigando in poppa il lato sottovento è quello dove si trova la randa maestra.

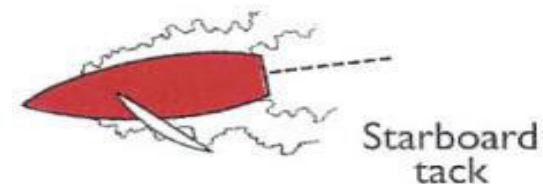


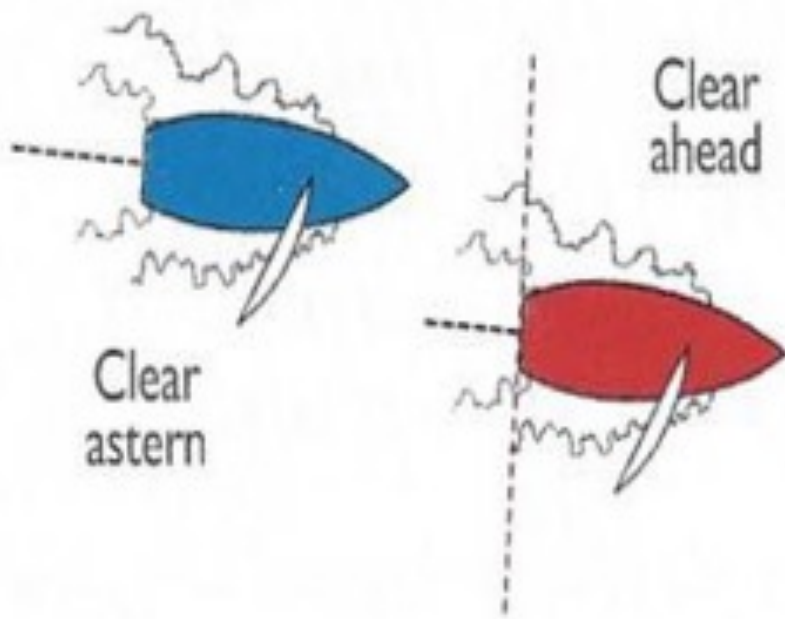
L'altro lato è il lato al vento (sopravvento). Quando due barche sono ingaggiate sulle stesse mura quella sul lato sottovento dell'altra è la barca sottovento. L'altra è la barca al vento



## Mure a dritta o a sinistra

Una barca si trova con le mura, a dritta o a sinistra a seconda del suo lato al vento



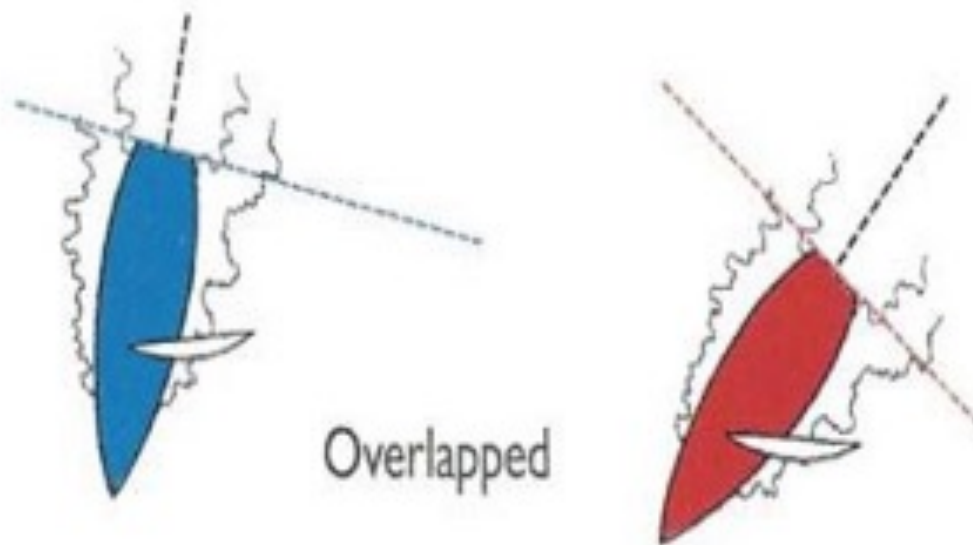


## Libera dalla poppa e libera dalla prua: ingaggio

Una barca è libera dalla poppa di un'altra quando il suo scafo ed attrezzature in posizione normale sono dietro una linea perpendicolare all'asse dello scafo passante per il punto più a poppavia dello scafo dell'attrezzatura in posizione normale dell'altra barca. L'altra barca è libera dalla prua.

## Ingaggiate:

Due imbarcazioni sono ingaggiate quando nessuna delle due è libera dalla poppa





Le regole di regata sono scritte per situazioni di due barche alla volta. Per 3 o più barche basta applicare le regole a ciascuna coppia



*Ci sono quattro regole base di precedenza ogni volta che 2 barche si avvicinano l'una all'altra, una di esse ha il diritto di precedenza e l'altra deve tenersi discosta....*

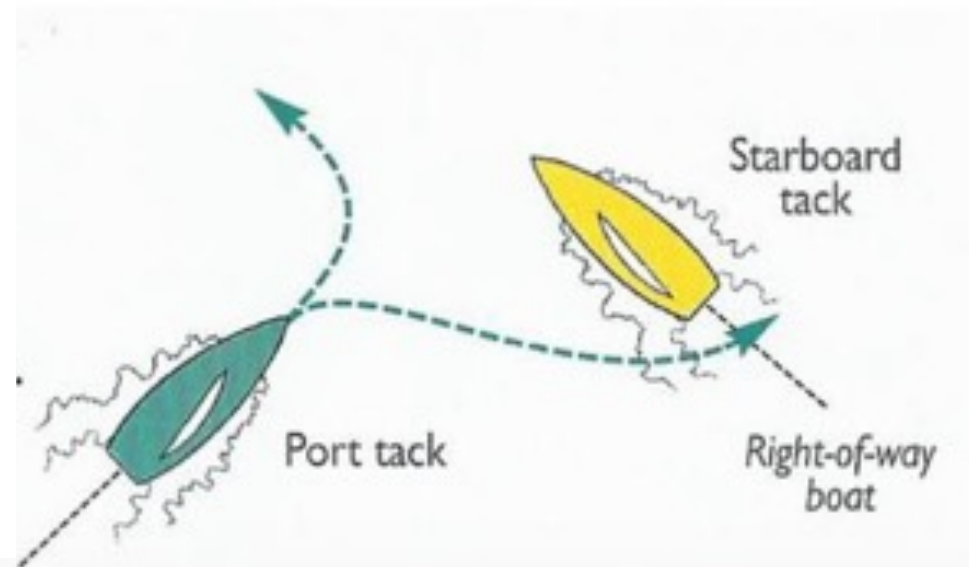
## **Keep clear**

Una barca si tiene discosta da un'altra con diritto di rotta se la barca con diritto di rotta può seguire la sua rotta senza necessità di compiere manovre per evitarla

## **Su mura opposte**

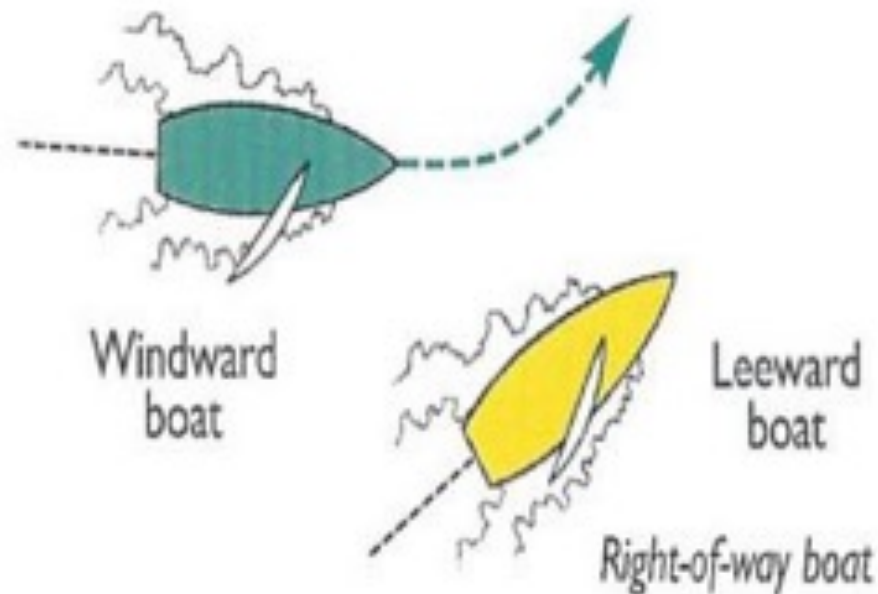
Quando le barche sono su mure opposte, una imbarcazione con le mure a sinistra deve tenersi discosta da una imbarcazione con le mure a destra.

## **Rule 10 on opposite tacks**



## Sulle stesse mure, ingaggiate

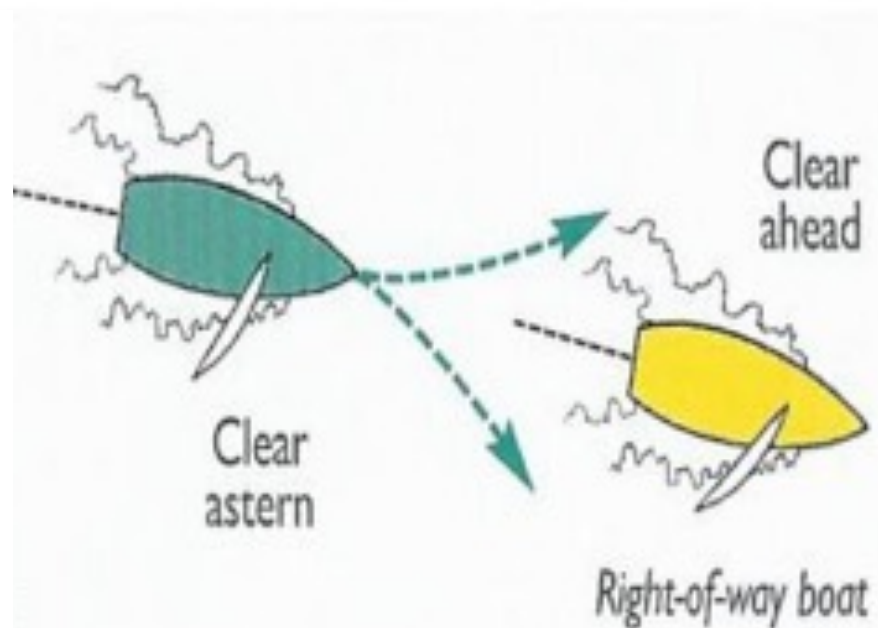
Quando le imbarcazioni sono sulle stesse mure ed ingaggiate, una barca al vento deve tenersi discosta da una barca sottovento.



## Rule 11 on the same tack, overlapped

## Sulle stesse mure, non ingaggiate

Quando le imbarcazioni sono sulle stesse mure e non ingaggiate, una barca libera dalla poppa deve tenersi discosta da una barca libera dalla prua.



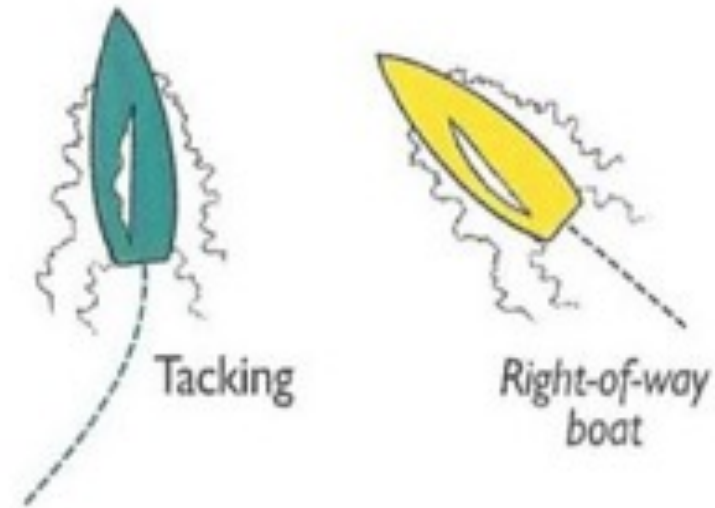
## Rule 12 on the same tack, not overlapped

## Altre due definizioni base



### Mentre si sta virando

Dopo aver passato la posizione di prua al vento, una imbarcazione deve tenersi discosta dalle altre barche fino a quando non si mette su una rotta di bolina stretta.



Quando manovra in condizione di vento forte e onda un'imbarcazione ha bisogno di più spazio rispetto a condizioni di vento leggero e acqua piatta



### Spazio

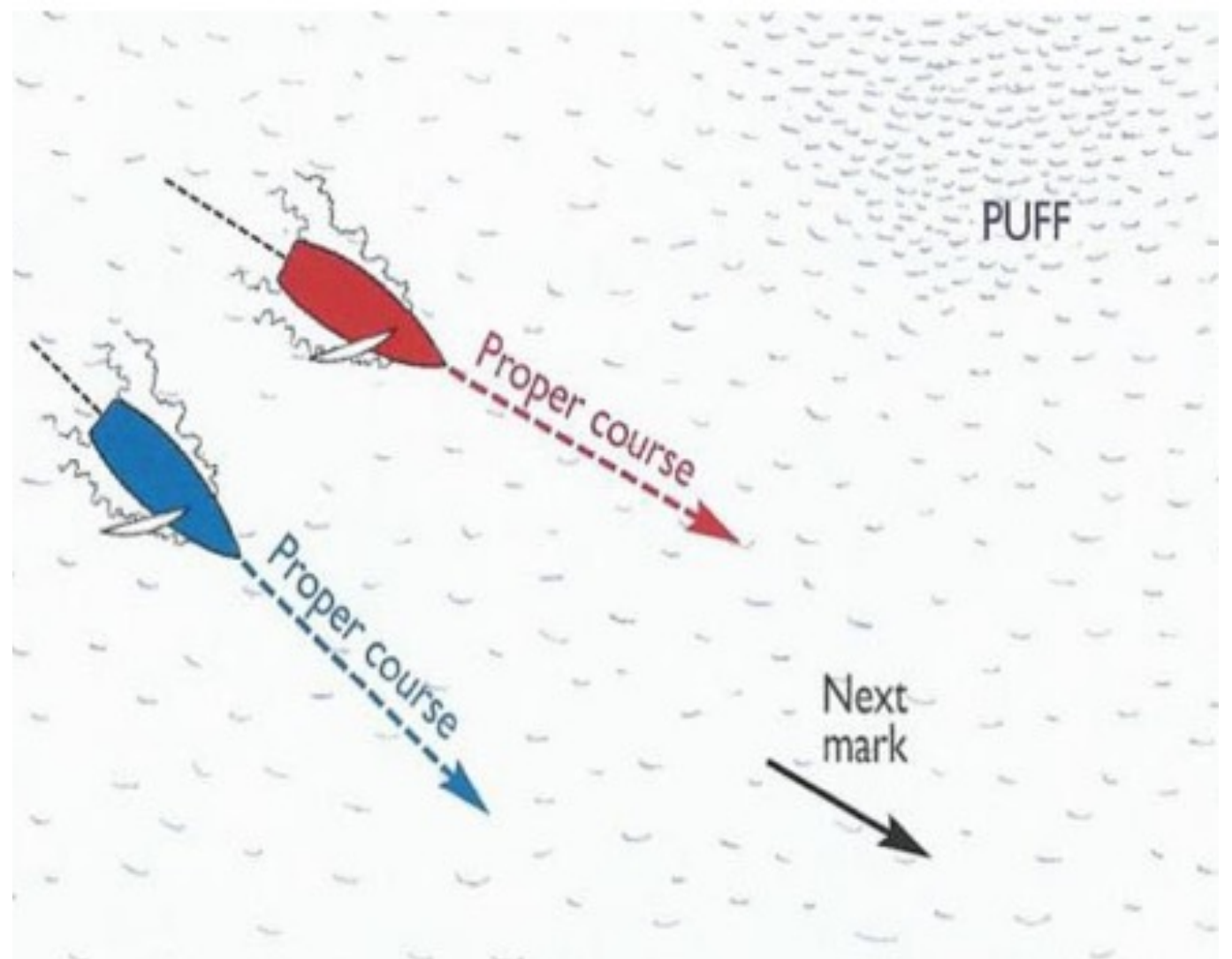
E' lo spazio di cui ha bisogno un'imbarcazione nelle condizioni del momento, compreso lo spazio per ottemperare ai suoi obblighi in base alle regole della parte 2, quando manovra con prontezza ed in modo marinaresco

## Giusta rotta

E' una rotta che una barca vorrebbe seguire per arrivare più presto possibile in assenza delle altre barche.

Una barca non ha giusta rotta prima del suo segnale di partenza.

## Definition proper course



La barca rossa orza per entrare nella raffica ....  
La barca blue poggia per la corrente .....  
Due barche che vanno alla stessa boa con due  
giuste rotte completamente diverse....

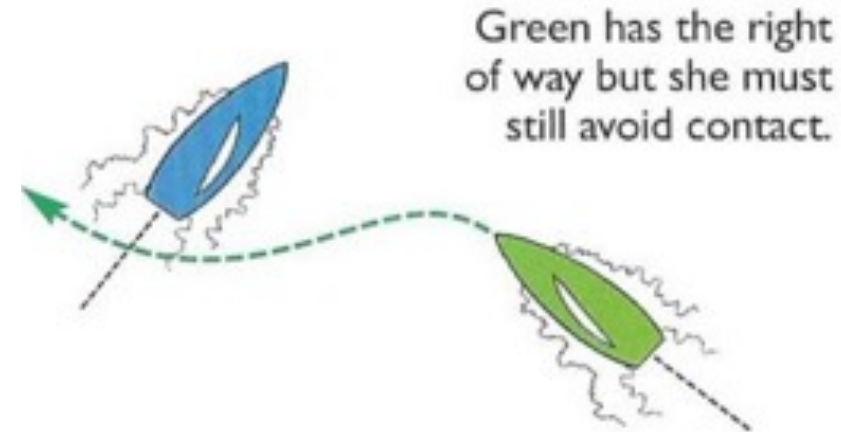


**Limitazioni:** anche quando un'imbarcazione ha diritto di precedenza ci sono dei limiti su quello che può fare.....

## **La vela non è uno sport di contatto!!!!**

Se ragionevolmente possibile, un'imbarcazione deve evitare il contatto con un'altra barca

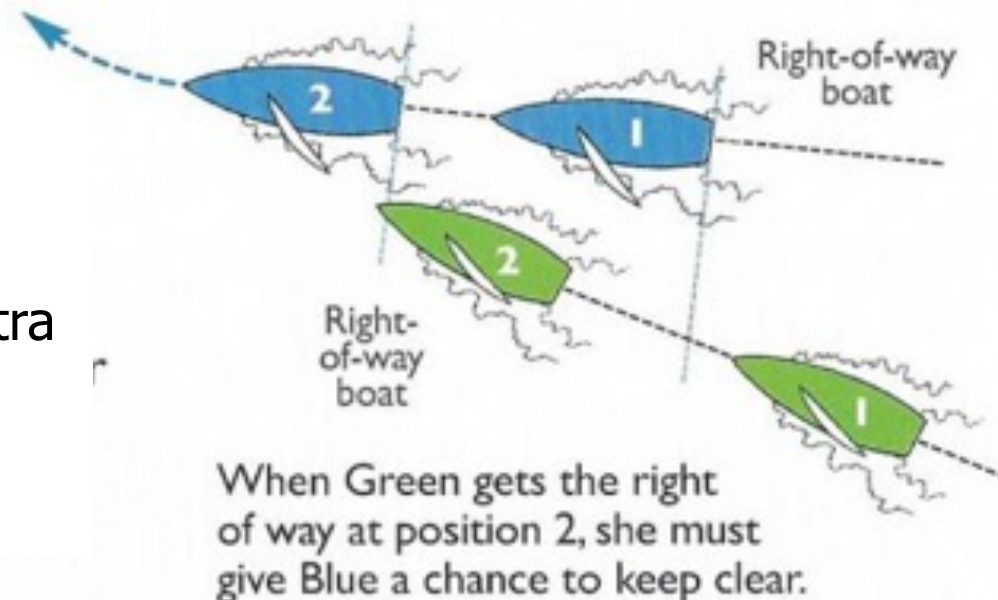
## **Rule 14 avoiding contact**



## **Acquisire diritto di rotta**

Quando una barca acquisisce diritto di rotta, essa deve dare inizialmente all'altra barca lo spazio per tenersi discosta...

## **Rule 15 acquiring right of way**

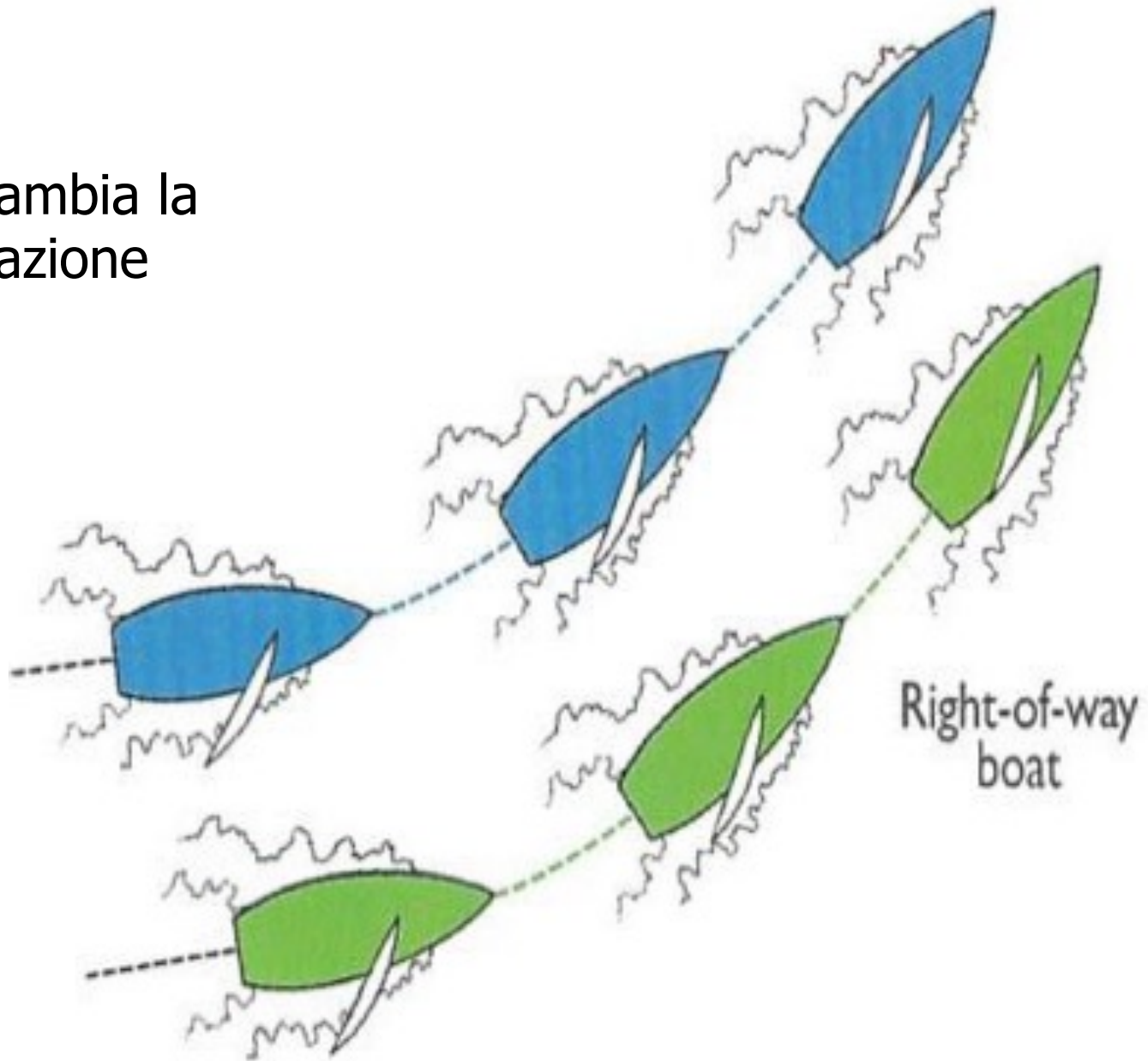


## Cambiare rotta

Una barca con diritto di rotta che cambia la sua rotta deve dare all'altra imbarcazione lo spazio per tenersi discosta ...

### Rule 16 changing course

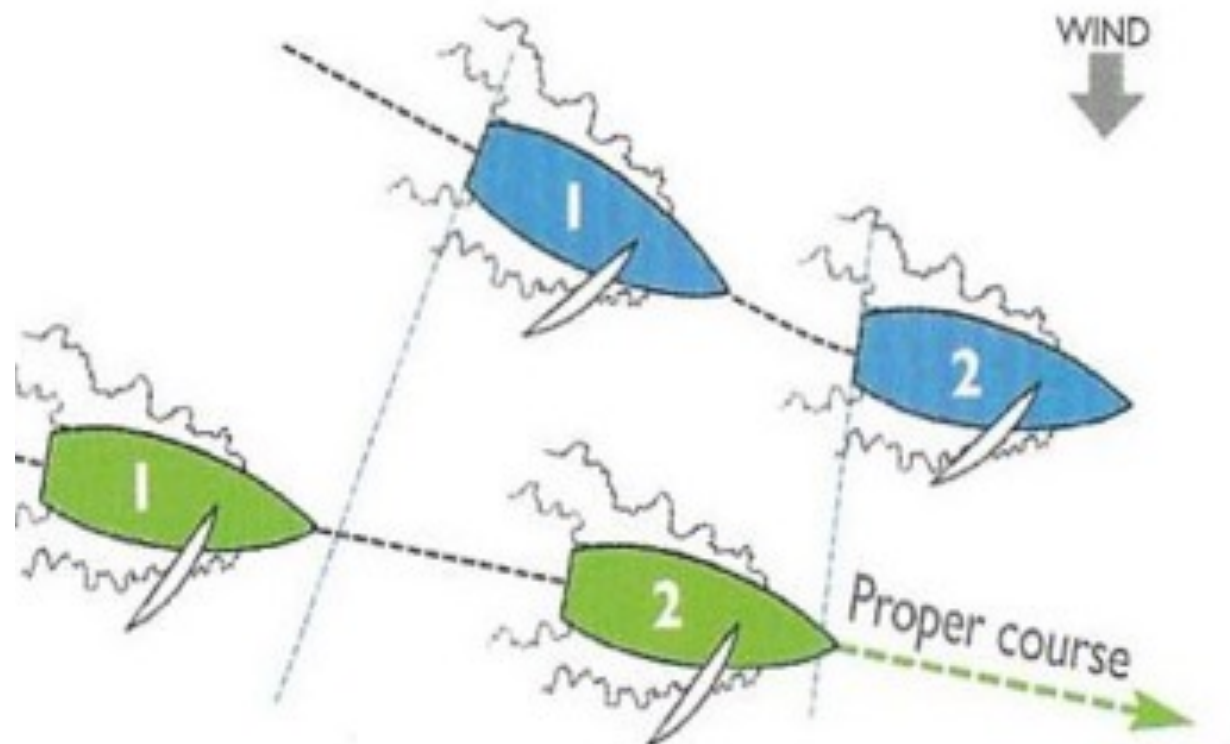
L'imbarcazione verde ha diritto di rotta .... Tutte le volte che modifica la sua direzione deve dare all'imbarcazione blue la possibilità di tenersi discosta



## Ecco una quarta limitazione delle imbarcazioni con diritto di rotta ....

### Sulle stesse mure Giusta rotta

Se una barca libera dalla poppa diventa ingaggiata entro due sue lunghezze sottovento a una barca sulle stesse mure, essa non deve navigare sopra la giusta rotta per tutto il tempo in cui esse rimangono sulle stesse mure ed ingaggiate entro tale distanza, salvo che essa facendo ciò, passi prontamente a poppa dell'altra barca.



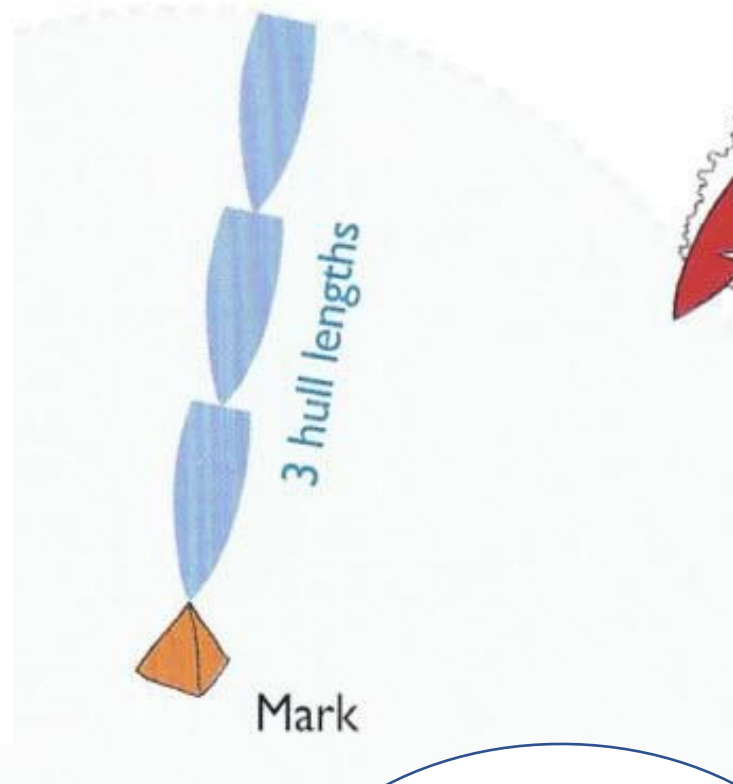
### Rule 17 on the same tack Proper course

verde proviene da libero dalla poppa, quindi non può navigare sopra la sua giusta rotta in posizione 2....

tuttavia, il verde ha ancora il diritto di precedenza, quindi il blu deve tenersi discosto

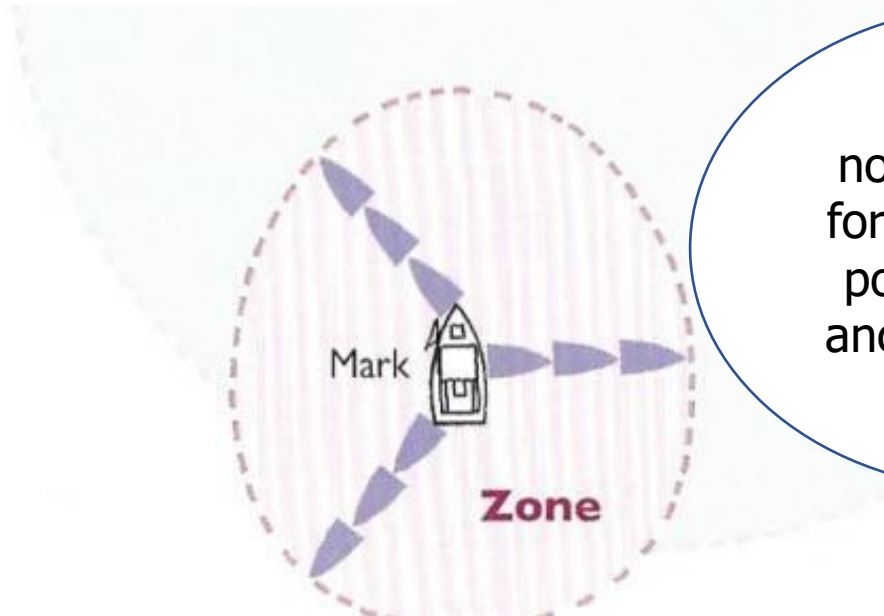
# Zona

L'area attorno ad una  
boa entro una distanza  
di 3 lunghezze di scafo  
della barca ad essa più  
vicina.

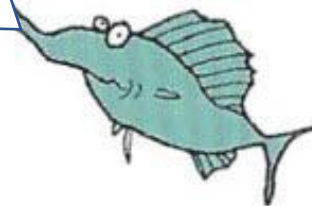


Quando la prima di 2 o più  
barche entra nella zona si  
applica la regola 18

## Rule 18



la zona è  
normalmente di  
forma tonda, ma  
potrebbe avere  
anche una forma  
diversa....

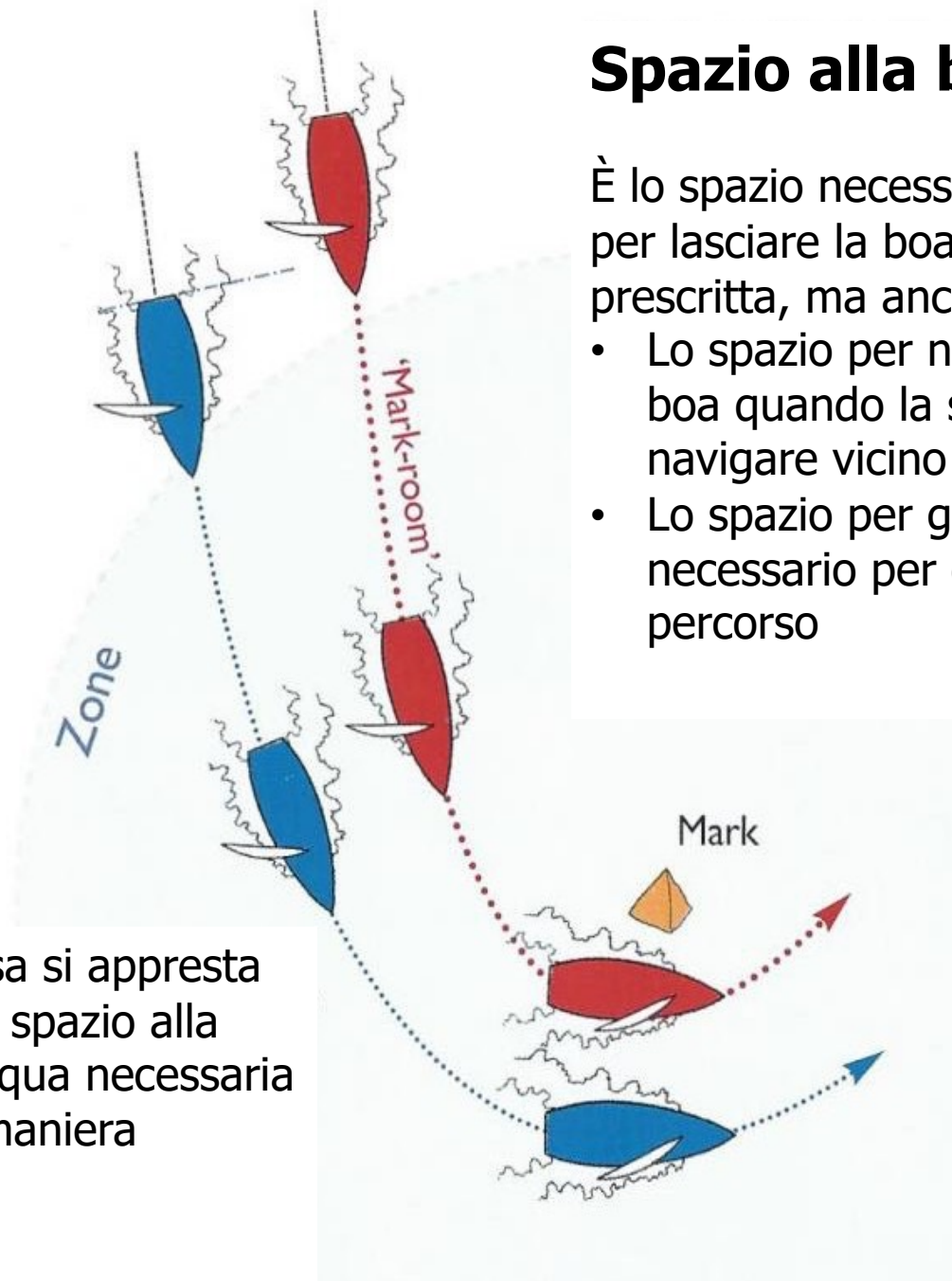




## Spazio alla boa

È lo spazio necessario ad una barca per lasciare la boa dalla parte prescritta, ma anche

- Lo spazio per navigare verso la boa quando la sua giusta rotta è navigare vicino ad essa, e
- Lo spazio per girare la boa come necessario per compiere il percorso



Quando la barca rossa si appresta a girare la boa .... Lo spazio alla boa include tutta l'acqua necessaria per girare la boa in maniera marinaresca

Lo spazio alla boa per una barca non comprende, comunque, lo spazio per virare, a meno che essa non sia ingaggiata all'interno ed al vento della barca che deve dare spazio alla boa ed essa possa raggiungere la boa dopo la sua virata

# Regole alle boe

**Quando le barche sono ingaggiate la barca esterna deve dare spazio alla barca interna**

**Se le imbarcazioni sono ingaggiate quando la prima di esse raggiunge la zona, la barca esterna in quel momento deve, da allora, dare alla barca interna spazio alla boa.**

**Se una barca è libera dalla prua quando essa raggiunge la zona, la barca in quel momento libera dalla poppa, da allora, dare ad essa spazio alla boa**

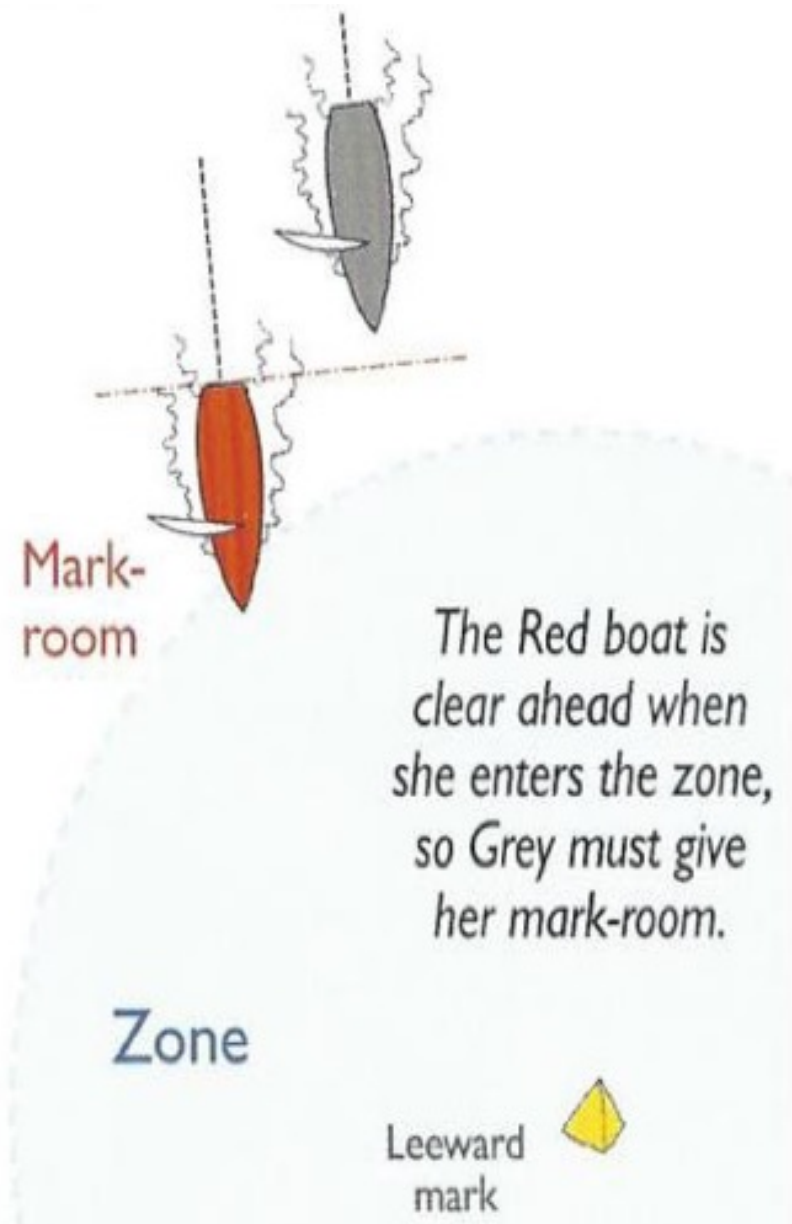




## Ingaggiata alla zona

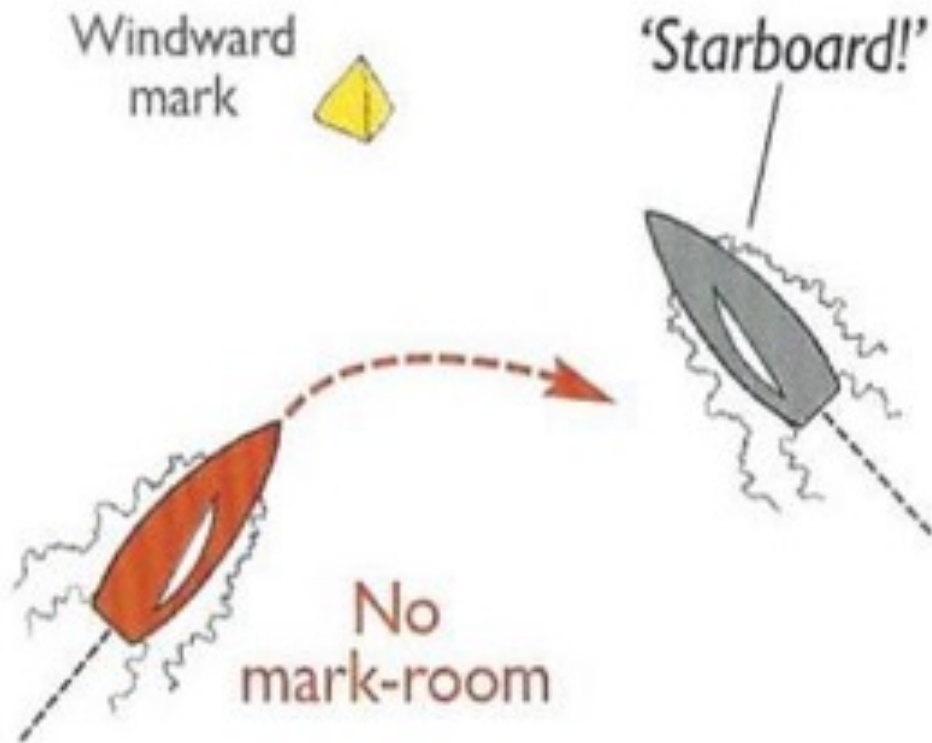


## Non ingaggiata alla zona

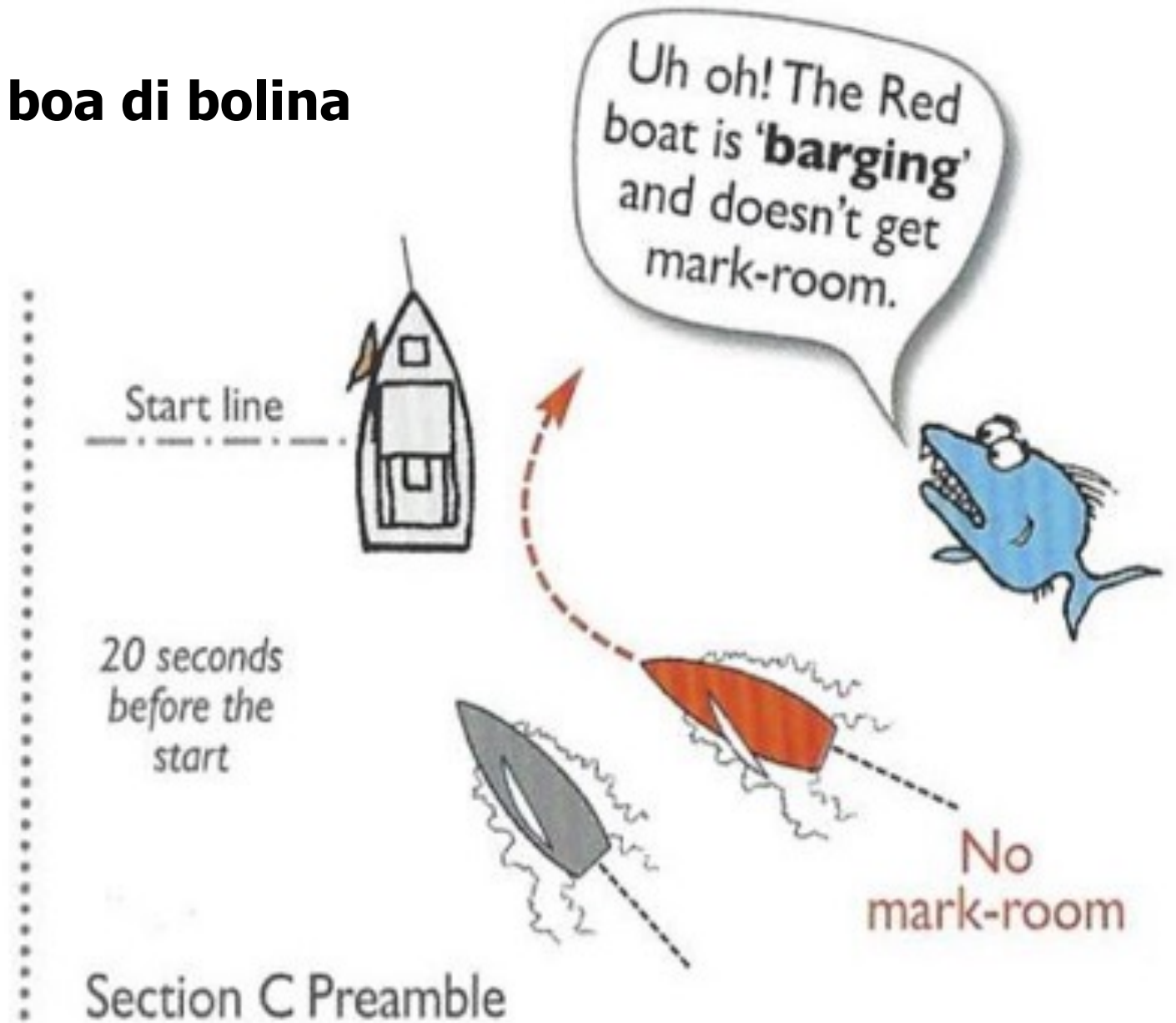


# SPAZIO ALLA BOA NON SI APPLICA

- Su mure opposte vicini alla boa di bolina
- Approcciando in partenza



Rule 18.1(a) When Rule 18 Applies



Section C Preamble