



SICUREZZA

CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO – 1° MODULO



Federazione Italiana Vela
XIV ZONA

Dispensa didattica a cura di Giulia Seppi



















16/02/14









16/02/14





PRINCIPALI CAUSE DI INCIDENTE:

FATTORI AMBIENTALI/ESTERNI

- condizioni meteo/marine
- spazi a disposizione, ostacoli, affollamento
- mezzo/attrezzatura inadeguata

FATTORI LEGATI ALLA PERSONA

- non rispetto delle precedenza
- non rispetto delle distanze di sicurezza
- stanchezza, malori, problemi fisici

CONTROLLO DEI FATTORI ESTERNI: METEO

Analizzare le condizioni meteo/marine del momento:

- direzione del vento
- intensità del vento
- qualità del vento (costante, rafficato...)
- onda
- marea

Consultare le previsioni.

Monitorare l'evoluzione meteo nel corso dell'attività.

CONTROLLO DEI FATTORI ESTERNI: SPAZI

Analizzare gli spazi dedicati all'attività:

- prendere visione di regolamenti/ordinanze
- verificare la quantità di spazio disponibile
- individuare ostacoli e problematiche
- identificare l'area per la pratica
- stabilire le distanze di sicurezza
- pianificare punti di uscita/rientro alternativi

Monitorare eventuali variazioni durante l'attività.

CONTROLLO DEI FATTORI ESTERNI: MEZZI E ATTREZZATURA

Preparare i mezzi e l'attrezzatura:

- scegliere l'attrezzatura più adeguata (tipo di imbarcazione, misura di tavola, rig, misura del kite...)
- verificare la corretta preparazione dell'attrezzatura (armo, stato dei materiali, funzionamento dei sistemi di sgancio, ecc.)
- utilizzare adeguato abbigliamento tecnico, protezione per il sole e per il caldo o per il freddo, guanti, scarpette, trapezi, salvagente, ecc.

CONTROLLO DEI FATTORI PERSONALI

- Valutare le conoscenze e il livello tecnico personale in rapporto alle condizioni meteo e all'attività prevista
- Accertarsi dello stato di salute e valutare lo stato psicologico e di benessere, prima, durante e dopo l'attività

a proposito di conoscenze...



Mure a destra o a sinistra?

Sicurezza di chi?

DELL'ISTRUTTORE

per la propria incolumità, ma anche per dare assistenza agli allievi, per comunicare e insegnare correttamente, per poter trasmettere sicurezza

DELL'ALLIEVO

per la sua salute, per il suo divertimento, per favorire l'apprendimento

DI TERZI

L'attività non deve recare danno ad altri (persone, animali, cose, ambiente...)

Sicurezza dove?

A TERRA

Accertarsi dell'accessibilità e adeguatezza dell'area didattica

Eliminare o segnalare eventuali ostacoli o pericoli...

IN ACQUA

Verificare l'adeguatezza degli spazi

Controllare i mezzi, l'attrezzatura e l'equipaggiamento tecnico

Ricordarsi il salvagente! E' obbligatorio!

Rispettare il corretto rapporto numero di allievi/istruttori

Mantenere il costante contatto visivo con gli allievi in acqua

Monitorare continuamente le condizioni meteo marine

SICUREZZA QUANDO?

SEMPRE!!!

A close-up photograph of a man's face, smiling and making a peace sign with his right hand. He is holding a white bottle cap between his fingers. The background is a blurred green field. The text "Risposta esatta!!" is overlaid in white with a black outline.

Risposta esatta!!

E SE SUCCEDE?

Non farsi trovare impreparati! Mantenere la calma.

- conoscere i protocolli di intervento (sequenza di operazioni in base alla gravità dell'incidente, numeri di emergenza, persone da contattare...)
- velocità di intervento (mezzi di comunicazione, mezzi di trasporto, vicinanza a strutture specializzate per l'intervento...)
- aggiornamento continuo (materiali e tecniche sono in continua evoluzione)

Istruttore: check list

Equipaggiamento personale dell'istruttore:

- abbigliamento adeguato (a terra/in acqua)
- salvagente
- radio/telefono (custodia stagna)
- acqua potabile
- protezioni per il sole
- strumenti didattici (lavagna, simulatori, telecamera, boe...)



Allievi: check list

Equipaggiamento personale per ogni allievo:

- abbigliamento comodo e adeguato per le lezioni a terra
- scarpette, guanti, casco e protezioni, a seconda del mezzo utilizzato
- muta/tuta stagna per le lezioni in acqua
- salvagente (obbligatorio!)
- acqua, protezioni per il sole

per l'attività kite aggiungere:

- trapezio con coltello tagliascotte



Mezzo di appoggio: check list obbligatoria

Documenti obbligatori

- certificato di potenza del motore (libretto)
- polizza e tagliando di assicurazione
- patente nautica (se prescritta)
- documenti personali

Dotazioni di bordo previste dalla legge (vedi tabella)

Mezzi di salvataggio e dotazioni di sicurezza minime da tenere a bordo delle imbarcazioni e natanti da diporto in relazione alla distanza dalla costa o dalla riva

SENZA ALCUN LIMITE	ENTRO 50 MIGLIA	ENTRO 12 MIGLIA	ENTRO 6 MIGLIA	ENTRO 3 MIGLIA	ENTRO 1 MIGLIO	ENTRO 300 METRI	IN ACQUE INTERNE
--------------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	------------------

A) Dotazioni di sicurezza per le unità da diporto (con o senza marcatura CE)

Zattera di salvataggio (per tutte le persone a bordo)	●	●					
Zattera Coastal (per tutte le persone a bordo, in vigore dal 01/01/2010)			●				
Cinture di salvataggio (una per ogni persona a bordo)	●	●	●	●	●	●	●
Salvagente anulare con cima	●	●	●	●	●	●	●
Boetta luminosa	●	●	●	●			
Boetta fumogena	3	2	2	2	●		
Bussola e tabelle di deviazione (a)	●	●	●				
Orologio	●	●					
Barometro	●	●					
Binocolo	●	●					
Carte nautiche della zona in cui si effettua la navigazione	●	●					
Strumenti da carteggio	●	●					
Fuochi a mano a luce rossa	4	3	2	2	2		
Razzi a paracadute a luce rossa	4	3	2	2			
Cassetta di pronto soccorso (b)	●	●					
Fanali regolamentari (c)	●	●	●	●	●		
Apparecchi di segnalazione sonora (d)	●	●	●	●	●		
Strumento di radioposizionamento (Loran, GPS)	●	●					
Apparato VHF	●	●	●				
Riflettore radar	●	●					
EPIRB (Emergency Position Indicating Radio Beacon)	●						

B) Ulteriori dotazioni di sicurezza per le unità senza marcatura CE

Pompa o altro mezzo di esaurimento	●	●	●	●	●	●	
Mezzi antincendio - Estintori (e)	●	●	●	●	●	●	

Mezzo di appoggio: check list scuola vela

- carburante
- idonei mezzi di Comunicazione (VHF o telefono con custodia stagna) e lista dei canali o numeri utili
- cima di prua e cima di traino
- Pagaia
- Ancora con cima o catena adeguata al fondale
- fischietto o segnali sonori
- acqua potabile
- anemometro
- cassetta attrezzi (pinza, cacciavite, coltello, chiavi motore)
- kit primo soccorso

Mezzo di appoggio: check list scuola kite

Oltre ai precedenti:

- pompa o compressore
- kit riparazione kite (dacron adesivo, toppe per bladder, pezzi di ricambio...)
- coltellino tagliacavi
- se possibile eliminare dal mezzo di appoggio bitte, ganci e sporgenze in cui possono impigliarsi le linee
- predisporre un leash barca: una cima con moschettone dotati di quick-release, fissata alla barca, a cui si può agganciare il kite nelle fasi di lancio o assistenza

Mezzo di appoggio: check list cassetta attrezzi



Riassumendo: competenze dell'istruttore

- padronanza dell'attrezzatura
- conoscenza approfondita del luogo (a terra e in acqua)
- massima attenzione alle condizioni meteo marine
- capacità di valutazione degli allievi (condizioni fisiche, livello di esperienza, età, stato d'animo...) e di se stessi
- padronanza del mezzo di appoggio e degli strumenti
- conoscenza dei protocolli di emergenza
- corso BLS(D)

A woman is surfing on a wave, wearing a black wetsuit with white graphics, a snorkel, and a life preserver. She is giving a thumbs up and has a joyful expression. The text "BUON LAVORO!" is overlaid in large white letters.

**BUON
LAVORO!**